

Naši otroci se ne bodo spominjali na darila, ki so jih prejeli, ampak na čas, ki smo ga preživali z njimi.



Center za pomoč otrokom,
mladostnikom in odraslim
KARMEN MANDL s.p.

Naše življenje je vedno hitrejše. Vsepovsod lahko potujemo in imamo vse možnosti in ravno to je izziv. Kdor noče kaj zamuditi, ima na koncu premalo časa. To še posebej velja v družini, ko poskušamo uskladiti vse želje in potrebe družinskih članov in tako nam pogosto za skupni čas zmanjka časa in energije. Novo leto je idealni čas, da poglobimo odnose s svojimi otroki in da čas preživimo kar se da kvalitetno.

Družinski čas je zelo pomemben

Večina ljudi velik del svojega življenja preživi na delovnem mestu, velik del pa tudi na telefonu, na socialnih omeržjih, itd. Zato je včasih dobro, da se vprašamo, kaj je zares pomembno. Velikokrat si za svojo družino vzamemo veliko premalo časa, čeprav je dober odnos z otroki temelj za dobro komunikacijo, za sodelovanje, dogovarjanje, reševanje problemov. Študije so pokazale, da si 90% staršev želi predvsem več časa s svojimi otroki. Pa vendar večini nekako ne uspe najti tega časa.

Da si vzamemo čas, je včasih dobro, da ga načrtujemo in da se hkrati zavedamo, da kvantiteta in kvaliteta nista povezani. Lahko cel dan preživimo z družinskimi člani v istem prostoru, na plaži, pred televizorjem, po nakupih, pa vendar je vsak zase.

Izkoristimo skupne trenutke in poglobimo odnos s svojimi otroki in tudi partnerji. Izklopimo elektronske naprave in si vzemimo čas. Ko izklopimo elektronske naprave, imamo časa kar naenkrat ogromno.

Želim vam ogromno čudovitih trenutkov v letu 2022.

Več idej, kako poglobiti odnose s svojimi otroki, pa najdete na naši FB strani [Moje supermoči](#) in v mojih knjigah za osebni in čustveni razvoj otrok, ki jih lahko prelistate [tukaj](#).

